

ESPECIALISTAS EM QUALIDADE DE CONSULTORES DA SÉRIE, GRANDES NOMES DA MEDICINA ALTERNATIVA E



VIDA SAÚDAM COLEÇÃO CARAS ZEN FILOSOFIAS DE BEM VIVER BRINDAM 1 MILHÃO DE LIVROS DISTRIBUÍDOS













Cláudia Boechat (centro) e Lúcia Cristina de Barros (sentada, à dir.) e seus consultores: Rosana Beni, Fátima Leão, Luiza Sato e Mon Liu (sentadas); Maria Aparecida das Neves, monja Cláudia Coen, Márcia De Luca, Fernando Amaral, Celina Fioravanti, Nei Naiff e Aparecida Liberato (em pé).

"Juntos fazemos a diferença por um mundo bem melhor." (Márcia De Luca)

az, harmonia, saúde e muita alegria. Foi nesse clima repleto de energia positiva o café da manhã, em São Paulo, que reuniu as autoras, as jornalistas Lúcia Cristina de Barros (33) e Cláudia Boechat (42), e os colaboradores envolvidos na criação dos livros da Coleção CARAS Zen. Motivo: celebrar 1 milhão de exemplares já distribuídos gratuitamente para quem compra a revista CARAS nas bancas, em semanas alternadas com CDs de música. Consultora das obras de Yoga, Meditação e Medicina Indiana — Ayurveda, que deram início à coleção, Márcia De Luca (51) abriu seu novo Ciyma, espaço dedicado aos temas que ensina, para receber os maiores especialistas do país em suas respectivas áreas de atuação — tudo regado a deliciosos quitutes da Illuminat Eventos.

"É importante estarmos todos juntos aqui, cada qual trabalhando pela paz e pela saúde da sua maneira, mas todos dispostos a dividir seu conhecimento e mostrar alternativas para a harmonia universal", disse a monja Cláudia Coen (57), primaz fundadora da Comunidade Zen Budista de São Paulo, ao lado da aromatóloga Fátima Leão (48), ambas consultoras do livro Dicas para Afastar Energias Negativas, e de Luiza Sato (58), mestre em shiatsu.

Em São Paulo, o despertar para as terapias complementares à medicina tradicional já deu origem até o Programa Gente, do governo do Estado, com coordenação do médico Jou Eel Jia, consultor dos livros de medicina chinesa e terapias do movimento.

Estavam presentes ainda a psicóloga Maria Aparecida das Neves (47), especialista em Florais de Bach, o osmólogo Fernando Amaral (35), pioneiro na introdução da aromaterapia no Brasil, o rabino José Luiz Goldfarb (46), a numeróloga Aparecida Liberato (48), consultora de cristais, o tarólogo Nei Naiff (46), Rosana Beni (39), apresentadora do programa Dimensões, na TVA, a engenheira Mon Liu (41), consultora de Feng Shui, Maly Caran (49), expert em ervas e flores, a escritora espiritualista Celina Fioravanti (56), consultora do livro Velas e Cores, e o astrólogo Sérgio Frug (55), colaborador da revista CARAS.