



**OS CICLOS DE SENTIMENTOS**

**ANSIEDADE** *Mágoa Futura*

*Sensações de que alguma coisa não vai dar certo, medo. Preocupado, inseguro, tenso, perturbado, medroso, agitado.*

Por que viver com medo de que o pior aconteça? Por que se deixar ficar paralisado? Por que viver à mercê dos outros ou limitar-se a um destino caprichoso? Esperar ser salvo não só piora a ansiedade, como o deixa desapontado e desanimado. Não tenha receio dos resultados, tudo vale a pena.

**MÁGOA** *Dor Presente*

*Sensações de tristeza, perda e esgotamento, sem esperança. Vitimado, arrasado, triste abandonado, usado, abatido, derrotado.*

Você precisa controlar o corpo, a mente e o mundo imediato, mas teme a fraqueza, a impotência e a vergonha. Como resultado, não corrige os erros próprios e não se torna mais forte. Há quanto tempo lhe magoaram? Por que não se defende? O que pode fazer para se sentir melhor?

**RAIVA** *Dor Passada—Expressa*

*Sensação de querer magoar alguém, vingança e rancor. Zangado, furioso, ressentido, amargo, irritado, aborrecido.*

Quando você guarda a raiva deixa de ser senhor de si. Quando seus sentimentos se perdem, a direção também se perde. Se insistir em dar o troco, tem probabilidade de ficar numa situação bem pior do que antes, o estado egóico cresce em proporções geométricas.

**CULPA** *Dor Passada —Reprimida*

*Sensação de que merece castigo, de que é mau, raiva de si mesmo. Atormentado, nostálgico, arrependido, envergonhado, odioso.*

Talvez você ache que deveria ter sido uma pessoa melhor. O que deveria ter feito? Ou melhor, o que poderia ser feito? É o orgulho que compra o seu silêncio? Não quer admitir que é vulnerável? Você é como enfrenta a vida. Quando reprime seus sentimentos vive uma vida falsa, sem estruturas.

**DEPRESSÃO** *Dor Passada—Reprimida Cronicamente*

*Hábito de reagir a toda mágoa, reprimindo a raiva, não tem vida. Apático, abatido, melancólico, inerte, passivo, desesperançoso.*

Deixar a vida à mercê do destino é como morrer antecipadamente. Por que viver confinado no inferno quando o céu também se encontra lá? Admita! Você já não é mais a mesma pessoa de outrora, tudo mudou e absolutamente nada poderá retornar! Abra seu coração para a nova vida!

Por Nei Naiff - Tarólogo/Astrólogo/Terapeuta  
ENDEREÇO PARA CONTATO CAIXA POSTAL 40096  
RIO DE JANEIRO/RJ CEP 20272-970 E FONE (021) 238-0966