

Esoterismo - Nova Era

**Horóscopo Astrológico da
Semana**

♈ **ÁRIES** 21/3 a 20/4
Aproveite o período para cuidar de sua saúde, a energia do sol estará favorecendo toda a sua vida, principalmente sua disposição para levar adiante seus projetos. Use a cor vermelha.

♉ **TOURO** 21/4 a 21/5
Cuidado com seus segredos, não os conte a qualquer pessoa, observe a honestidade dos amigos. Você atravessa um período tenso com o meio social. Vista roupas azuis ou verdes esta semana.

♊ **GÊMEOS** 21/5 a 20/6
Evite gastar além das coisas básicas, as finanças podem lhe escapar ao controle, pois esta semana indica gastos inesperados. Use cores verdes.

♋ **CÂNCER** 21/6 a 22/7
Fase excelente para fazer amigos, frequentar festas ou reuniões, não deixe de fazer nada que queira esta semana, que é perfeita em tudo. Use a cor laranja ou amarela.

♌ **LEÃO** 23/7 a 22/8
Haja com modéstia e diplomacia, às vezes é melhor respeitar o ponto de vista alheio e acrescentar esta nova idéia aos seus conceitos. Não seja radical. Use branco ou azul-marinho.

♍ **VIRGEM** 23/8 a 22/9
Momento de expansão de horizontes, não perca tempo procurando explicações para tudo, deixe o tempo agir naturalmente. Use violeta e azul.

♎ **LIBRA** 23/9 a 22/10
Período excelente desde os aspectos afetivos ou profissionais, tudo estará entrando em evidência este mês em sua vida, aproveite o bom astral. Use todas as cores que desejar.

♏ **ESCORPIÃO** 23/10 a 21/11
Não perca seu tempo com nostalgia, deixe o novo entrar em sua vida refrescando seus sentimentos e idéias, procure ser mais compreensiva. Use roupas azuis, rosas ou violetas.

♐ **SAGITÁRIO** 22/11 a 21/12
Entregue-se às emoções, deixe que a harmonia invada seu coração, procure ouvir mais suas reações sociais ou afetivas. Cuidado com seus gastos. Use verde ou rosa.

♑ **CAPRICÓRNIO** 22/12 a 20/1
A disposição para mudar alguma coisa em sua vida será a tônica deste mês, coloque sua vontade em prática. Use o vermelho ou laranja.

♒ **AQUÁRIO** 21/1 a 19/2
Cautela é a palavra chave para esta semana, saúde, finanças, profissão, tudo estará muito delicado ou fragilizado, pense bastante antes de agir. Use azul e amarelo.

♓ **PEIXES** 20/2 a 20/3
Você se sentirá confuso quanto aos projetos pessoais, não deixe que o meio ambiente interfira em sua vida. Use vermelho e azul.

MEDITAÇÃO ou RELAXAMENTO? Descubra o Poder da Mente

Há milhares de anos, não se sabe quando ou onde, surgiu a meditação. Embora largamente usada pela civilização oriental, todos os povos ocidentais de qualquer segmento cultural ou religioso praticavam de forma menos intensa este ato. Meditar significa encontrar respostas, se conectar com o seu próprio eu, livre de interferências, acalmar o corpo tão veloz em sua atividade biofísica, para que a mente, a grande geradora de idéias e formas, possa criar, havendo, assim, o encontro harmonioso dos três planos: Físico - Astral - Espiritual.

A Física Quântica chegou a um paradoxo: dividiu a matéria em níveis cada vez menores e chegou a um campo só de energia e força. Ela se viu, então, junto com as filosofias e religiões. O que explica que todos os fenômenos naturais ou materiais vêm do insensível: A Física atual admite que até o pensador influi no objeto do pensamento, então, o que move o Universo é a consciência que se manifesta de diversas maneiras e níveis. O nosso espírito, manifestado fisicamente, é uma parte desta consciência universal, ou seja, o nosso corpo e mente, têm juntos a capacidade de interferir em todos os processos evolutivos de seu próprio ser: Saúde x Doença, amor x ódio, felicidade x tristeza, prosperidade x destruição, positivo x negativo. Livre arbítrio.

Nossa consciência se manifesta através de ondas e estas se emanam sempre, através do nosso sistema nervoso; e, através da meditação, chega-se a um nível ordenado da mente e do corpo, podendo assim direcionar seus desejos e aspirações ou a simples purificação do espírito. Por isso a Meditação é muito mais do que uma Técnica de Relaxamento; é a eliminação por completo do stress, insônia, ansiedade, nervosismo, angústias, indecisões, cansaços, porque nos coloca frente ao nosso Ser Pessoal, à nossa Essência permitindo uma conexão com o nosso Eu Superior e a nossa verdadeira necessidade.

Existem vários caminhos para isso, mas sem dúvida, a meditação é um caminho rápido, seguro e suave, onde aprendemos a lidar com a energia interior e a canalizar para algum benefício pessoal ou comunitário. A meditação não ligada a nenhuma religião e sim à filosofia, é um veículo do homem para com ele próprio.

Participe de nossas meditações semanais, com entrada franca, às quintas, às 20:00, sempre com um assunto novo e uma técnica dinâmica de poder pessoal. Programa deste mês de abril: Dia 14 - Os Anjos, Dia 21 - O Espírito e dia 28 - Homem.

Palestras, todas às sextas, às 20:00, entrada franca, dia 15 - Astrologia, O céu e o auto-conhecimento, com Fernando de Carlo, dia 22 - Zen Budismo, A sutileza do Espírito, com João Gilberto e dia 29 - Umbanda, Uma luz espiritual, com Neli F.

NEI NAIFF

Jornal "A VOZ DE ARARUAMA"
Ano II nº 59
09/04/96

Academia Virtual de Autoconhecimento >> <http://www.neinaiff.com> << "Quem lê, sabe mais! O estudo é o único caminho para o sucesso!" >>