
 **Esoterismo - Nova Era** 

Horóscopo 13/02 a 19/02/94

♈ ÁRIES 21/3 a 20/4
Haverá uma tendência de usar mal os recursos materiais. Não gaste dinheiro ou idéias além do necessário; não desperdice as coisas que possui.

♉ TOURO 21/4 a 21/5
As facilidades que os outros lhe oferecem podem favorecer o seu comodismo. Isso deve ser rompido para você buscar as conquistas desejadas por conta própria.

♊ GÊMEOS 21/5 a 20/6
Evite desperdiçar energia naquilo que terá que ser feito em breve, não coloque em prática qualquer idéia ou planos novos até a primeira semana de março.

♋ CÂNCER 21/6 a 22/7
Os estados interiores descritos no período precedente continuarão presentes, norteando suas atitudes em buscas de soluções principalmente afetivas.

♌ LEÃO 23/7 a 22/8
O envolvimento próximo com as pessoas continuará exigindo uma postura mais aberta e participativa de sua parte. Será muito bom sair de seu orgulho e distribuir seus sentimentos.

♍ VIRGEM 23/8 a 22/9
O envolvimento afetivo será mais intenso com algumas pessoas, confie mais em sua intuição e deixe fluir todos os sentimentos, pois o período é de instabilidade.

♎ LIBRA 23/9 a 22/10
Harmonia e afeição serão a tônica deste período. Um novo relacionamento amoroso poderá se iniciar ou antigo se concretizar. Não pense, faça.

♏ ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Cuidado com a imposição de seus desejos, que pode produzir mais atritos do que resultados; você deve buscar a conciliação entre o que quer e o que os outros desejam.

♐ SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Uma nova diretriz será introduzida em seu cotidiano. Sua reorganização também será saudável e afetará todos os planos, as asperezas serão contornadas.

♑ CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/1
A realização material continuará sendo o centro de sua atenção fazendo o sentir a necessidade de organizar a sua maneira de viver.

♒ AQUÁRIO 21/1 a 19/2
Você notará uma confiança maior em si próprio e uma disposição de luta que deve ser utilizada para suas realizações.

♓ PEIXES 20/2 a 20/3
Um sentimento mais afetivo com relação à vida e às pessoas tornará este período mais agradável e bonito. Organize sua mente e pensamentos.

Alimentação como base de vida

"Se o alimento é puro, a mente também será pura; se a mente é pura, o espírito será também"

Em épocas primordiais a alimentação era exclusivamente integral. O ser humano se alimentava de grãos, frutas da região, da estação, raízes, vegetais. A carne era de consumo reduzido com exceção da região Ártica, porque lá havia formas de conservação da carne, e também a necessidade de gordura animal para se protegerem do frio.

Foi durante a Revolução Industrial, com o aumento da população do planeta, que se iniciou a supervalorização de uma vida que facilitasse o dia a dia das pessoas. Prospera, então, a indústria de beneficiamento dos cereais integrados tais como o trigo, advindo daí uma alimentação mais pobre sem fibras e ricas em amido, gorduras, um excesso de proteína, sal, açúcar, produtos químicos ou artificiais, como conservantes, corantes, etc.

À medida que a ciência ia criando e descobrindo novas fórmulas químicas, a alimentação ia perdendo o valor nutritivo e ganhando melhor aspecto, cor, gosto, aroma. Era preciso incrementar a indústria já que a demanda populacional cada vez exigia mais.

Com isso o homem ganhou em tempo, mas perdeu na qualidade; afastando-se dia após dia da sua origem, dos instintos naturais e da percepção gustativa.

Tudo o que comemos passa a fazer parte integrante de nosso organismo -- dos ossos, do sangue, dos tecidos, da essência mais sutil de nosso metabolismo. Tendo assim ação direta sobre o nosso humor, impulsos e pensamentos.

Portanto, devemos nos preocupar com o que ingerimos, já que os alimentos determinam a qualidade de nossa vida como um todo e de nossa saúde em particular. Por isso cresce o interesse pela Alimentação Natural já que se sabe ser ela a mais equilibrada e saudável.

Aguardamos você na Palestra sobre Alimentação, ministrada por Cláudia Bittencourt, dia 25 às 20:00. Estamos com inscrições abertas para os cursos de Tarot, Alimentação Natural, Leitura de Mãos (Quiromancia). Participe de nossas atividades gratuitas -- Meditações, Palestras e Bioginásticas -- solicite nossa programação. Aguardem em Março, Evento Cultural Esotérico na Casa de Cultura de Araruama. Visiten-os. Av. Brasil 772, Centro, Araruama, Fone: 65-3613. Paz.

Nei Naiff

Jornal "A VOZ DE ARARUAMA"
Ano II nº 52
19/02/94